

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-11 класс

Отд./корп

5-11 кл

День

15.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	каша рисовая с маслом сливочным	205	19,47	231	7	9	30
	гор.напиток	692/2004	кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
	хлеб		хлеб пшеничный	36	3,02	151	7	7	15
	кондит.изделие		зефир	38	8,74	109			27
	напиток								
	фрукты		яблоко	150	17,45	63	1	1	13
					55,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	128/2004	щи из квашеной капусты с картофелем	250	13,81	83	2	5	6
	2 блюдо	503/2004	суфле из куриных грудок	110	38,63	291	16	23	6
	гарнир	516/2004	макароны отварные	180	6,97	239	7	4	43
	гор.напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,58	116		28	
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	41	2,01	72	3	1	14
						65,00			