

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-11 класс

Отд./корп

5-11кл

День

09.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443/2004	плов с куриной грудкой	200	36,08	399	15	20	39
	гор.напиток	693/2004	кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	хлеб		бутерброд с маслом сливочным	43	12,80	198	2	14	16
	фрукты								
	фрукты								
					55,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	142/2004	суп с рыбными консервами	275	16,35	181	7	9	17
	2 блюдо	534/2004	капуста тушеная с куриной грудкой	200	37,46	273	43	17	14
	гарнир								
	напиток		сок	200	9,00	92	1		52
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	45	2,19	81	4	1	16
					65,00				