

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-11 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394/2004	пюре картофельное с тефтелями рыбными	290	28,10	337	14	14	39
	гор.напиток	693/2004	какао с молоком	200	8,64	126	3	5	20
	хлеб		хлеб пшеничный	30	3,36	79	2	1	15
	фрукты		яблоко	166	14,90	71	1	1	15
					55,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	111/2004	борщ сибирский с грудкой куриной	260	12,10	118	7	7	10
	2 блюдо	437/2004	гуляш из говядины	100	41,40	229	15	18	2
	гарнир	508/2004	каша гречневая рассыпчатая	180	8,64	274	10	7	9
	напиток		чай с сахаром	215	1,63	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	1,23	45	2	0	9
						65,00			