

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

11.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		вермишель молочная с маслом сливочным	255	20,56	244	9	11	28
	гор.напиток	693/2004	кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
	хлеб		бутерброд с маслом сливочным	60	14,43	217	3	12	23
	выпечка		булочка "Творожная"	70	11,88	223	9	9	42
	фрукты		мандарин	138	22,81	39	1	0	89
	напиток								
					76,00				
Обед	закуска	50/2004	салат из свеклы с сыром	100	14,66	227	5	20	6
	1 блюдо	153/2004	суп картофельный с крупой и грудкой куриной	260	11,52	159	5	8	17
	2 блюдо	388/2004	котлеты рыбные	100	21,11	175	13	8	13
	гарнир	520/2004	пюре картофельное	180	10,39	169	4	5	27
	гор.напиток	631/2004	компот из свежих фруктов	200	5,72			19	79
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	32	1,60	54	2	0	10
						65,00			