

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-11 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

11.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		вермишель молочная с маслом сливочным	255	19,43	244	9	11	28
	гор.напиток	693/2004	кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	хлеб		бутерброд с маслом сливочным	61	17,08	240	3	15	21
	выпечка		булочка "Творожная"	70	12,37	223	9	9	42
					55,00				
Обед	закуска	50/2004	салат из свеклы с сыром	100	14,66	227	5	20	6
	1 блюдо	153/2004	суп картофельный с крупой и грудкой куриной	260	11,52	159	5	8	17
	2 блюдо	388/2004	котлеты рыбные	100	21,11	175	13	8	13
	гарнир	520/2004	пюре картофельное	180	10,39	169	4	5	27
	гор.напиток	631/2004	компот из свежих фруктов	200	5,72			19	79
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	32	1,60	54	2	0	10
						65,00			