

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-11 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	520/2004	пюре картофельное с котлетой мясной	260	45,41	412	17	21	39
	гор.напиток	686/2004	чай с сахаром	215	1,63	60			15
	хлеб		хлеб ржаной	48	2,33	87	3	1	16
	кондит.изделие		печенье	36	5,63	150	3	4	27
					55,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	435/2004	суп овощной	250	5,91	97	5	5	10
	2 блюдо	423/2004	бефстроганов из куриной грудки	110	41,62	313	16	26	4
	гарнир	511/2004	рис отварной	180	10,31	250	4	4	48
	гор.напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,58	116			28
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	23	2,11	60	2	1	12
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	1,47	54	2	0	10
					65,00				