

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726/2004	блины со сгущенным молоком	230	24,98	635	17	28	98
	гор.напиток		сок	200	9,00	92	1		52
	закуска		йогурт	125	27,00	71	5	2	7
									34
	фрукт		яблоко	145	15,02	60	1	1	12
					76,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	138/2004	суп картофельный с крупой и куриной грудкой	270	16,97	277	19	20	4
	2 блюдо	438/2004	азу	190	41,67	273	14	16	18
	гарнир								
	гор.напиток	638/2004	компот из изюма	200	3,38	88			22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	61	2,98	110	4	1	21
						65,00			