

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

17.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437/2004	каша гречневая рассыпчатая с гуляшем из говядины	255	49,94	461	23	24	10
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,63	60			15
	хлеб		хлеб ржаной	40	1,96	72	3	1	14
	выпечка	736/2004	пирожок печеный с повидлом	100	12,93	316	6	10	62
	кондит. Изделие		вафля	43	9,54	233	2	13	27
					76,00				
Обед	закуска								3
	1 блюдо	110/2004	борщ из свежей капусты с картофелем и грудкой куриной	270	17,39	163	10	10	11
	2 блюдо	431/2004	печень по-строгановски	100	34,13	161	14	9	7
	гарнир	520/2004	пюре картофельное	180	10,38	169	4	5	27
	напиток	682/2004	чай с сахаром	200	1,63	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	1,47	52	2		11
						65,00			