

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-9 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

18.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	520/2004	пюре картофельное с котлетой рыбной любительской	270	30,15	311	17	15	33
	гор.напиток	645/2004	кисель из сока	200	6,03	155			47
	хлеб		хлеб ржаной	45	2,21	49	2		9
	фрукт		яблоко	185	16,61	75	1	1	16
					55,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	139/2004	суп гороховый с гренками и мясом	262	16,67	229	11	10	24
	2 блюдо	271/2004	солянка из сборных овощей с куриной грудкой	250	43,57	268	34	18	10
	гарнир								
	напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,58	116			28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	24	1,18	43	2	0	8
					65,00				