

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-9 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	сырники из творога со сгущенным молоком	171	51,07	286	25	15	15
	гор.напиток	693/2004	чай с сахаром	200	1,63	60			15
	хлеб		хлеб пшеничный	28	2,30	79	2	1	15
	фрукт								
	фрукт								
					55,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	143/2004	суп с макаронными изделиями картофелем	250	3,50	148	5	6	18
	2 блюдо	451/2004	котлета мясная	100	40,42	276	15	18	14
	гарнир	511/2004	рис отварной	180	10,31	250	5	4	48
	гор.напиток	639/2004	компот из свежих фруктов	200	5,72	79			19
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	26	3,58	68	2	1	13
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	1,47	72	3	1	14
						65,00			