

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-9 класс

Отд./корп

5-9 класс

День

22.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	534/2004	капуста тушеная с куриной грудкой	230	37,83	297	49	18	17
	гор.напиток		сок натуральный	200	9,00	92	1		52
	хлеб		хлеб пшеничный	40	3,36	107	3	1	21
	фрукт								
	кондит.изделие		печенье	23	4,81	96	2	2	17
	кондит.изделие								
					55,00				
Обед	закуска	20/2004	салат из моркови с сахаром	100	4,77	90	0	10	0
	1 блюдо	124/2004	ши из свежей капусты с картофелем и грудкой куриной	280	23,29	181	17	12	8
	2 блюдо	392/2004	зразы рыбные	100	19,55	176	12	9	12
	гарнир	520/204	пюре картофельное	180	10,35	169	4	5	27
	гор.напиток	685/204	чай с сахаром	200	1,63	60			15
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	41	3,44	107	3	1	21
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40	1,97	72	3	1	14
						65,00			