

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

День

23.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	332/2004	макароны отварные с котлетой мясной	260	40,17	482	20	20	55
	гор.напиток	705/2004	напиток из шиповника	200	6,04	137	1		30
	хлеб		хлеб пшеничный	47	5,14	107	4	1	24
	закуска	71/2004	винегрет	100	8,20	129	1	10	7
	фрукт								
	кондит.изделие		гематоген	40	14,00	142	2	1	30
	хлеб		хлеб ржаной	50	2,45	91	3	1	17
					76,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	139/2004	суп гороховый с гренками и мясом	260	17,06	217	11	8	24
	2 блюдо	423/2004	бефстроганов из куриной грудки	90	35,15	277	13	23	4
	гарнир	508/2004	каша гречневая рассыпчатая	180	9,35	274	10	7	9
	сладкое	685/2004	чай с сахаром	215	1,63	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	37	1,81	62	2	1	12
						65,00			