

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-9 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

23.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	332/2004	макароны отварные с котлетой мясной	260	41,64	482	20	20	55
	гор.напиток	705/2004	напиток из шиповника	200	5,84	137	1		30
	хлеб		хлеб ржаной	24	1,17	43	1		8
	закуска	71/2004	винегрет	80	6,35	103	1	8	6
	фрукт								
					55,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	139/2004	суп гороховый с гренками и мясом	260	17,06	217	11	8	24
	2 блюдо	423/2004	бефстроганов из куриной грудки	90	35,15	277	13	23	4
	гарнир	508/2004	каша гречневая рассыпчатая	180	9,35	274	10	7	9
	сладкое	685/2004	чай с сахаром	215	1,63	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	37	1,81	62	2	1	12
						65,00			