

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-9 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	520/2004	пюре картофельное с тефтелями рыбными с соусом сметанным	290	28,32	404	18	18	47
	гор.напиток	692/2004	кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	хлеб	394/2004	хлеб пшеничный	30	3,36	79	2	1	15
	фрукты		яблоко	147	13,24	62	1	1	13
	закуска	43/2004	салат из белокочанной капусты	100	3,96	106		5	14
	фрукты								
					55,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	140/2004	суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,27	144	3	5	20
	2 блюдо	437/2004	гуляш из говядины	100	43,59	216	15	16	3
	гарнир	511/2004	рис отварной	180	10,31	250	5	4	48
	напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,58	106	1		25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	66	3,25	119	4	1	23
						65,00			