

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-9 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

25.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	каша рисовая молочная с маслом сливочным	255	22,40	289	9	11	38
	гор.напиток	693/2004	какао с молоком	200	8,64	126	3	5	20
	хлеб		хлеб пшеничный	29	2,35	76	2	1	15
	кондит.издел	741/2004	ватрушка с творогом	100	21,61	326	14	15	56
	фрукт								
	напиток								
					55,00				
Обед	закуска	29/1994	салат из свеклы с чесноком	80	3,45	77	1	5	7
	1 блюдо	133/2004	суп картофельный с куриной грудкой	260	11,66	149	5	5	19
	2 блюдо	600/2004	котлеты рубленые из куриной грудки	100	36,83	281	16	18	14
	гарнир	520/2004	пюре картофельное	180	10,38	169	4	5	27
	напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,63	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	21	1,05	38	1	0	7
						65,00			