

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-9 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

25.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 302/2004 | каша рисовая молочная с маслом сливочным | 255 | 22,40 | 289 | 9 | 11 | 38 |
| | гор.напиток | 693/2004 | какао с молоком | 200 | 8,64 | 126 | 3 | 5 | 20 |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 29 | 2,35 | 76 | 2 | 1 | 15 |
| | кондит.издел | 741/2004 | ватрушка с творогом | 100 | 21,61 | 326 | 14 | 15 | 56 |
| | фрукт | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 55,00 | | | | |
| Обед | закуска | 29/1994 | салат из свеклы с чесноком | 80 | 3,45 | 77 | 1 | 5 | 7 |
| | 1 блюдо | 133/2004 | суп картофельный с куриной грудкой | 260 | 11,66 | 149 | 5 | 5 | 19 |
| | 2 блюдо | 600/2004 | котлеты рубленые из куриной грудки | 100 | 36,83 | 281 | 16 | 18 | 14 |
| | гарнир | 520/2004 | пюре картофельное | 180 | 10,38 | 169 | 4 | 5 | 27 |
| | напиток | 685/2004 | чай с сахаром | 215 | 1,63 | 60 | | | 15 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 21 | 1,05 | 38 | 1 | 0 | 7 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 65,00 | | | | |