

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

26.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358/2004	сырники из творога со сгущенным молоком	200	59,71	538	35	26	90
	гор.напиток	385/2004	чай с сахаром	215	1,63	60			15
	хлеб		хлеб пшеничный	30	2,52	79	2	1	15
	напиток								
	фрукт		яблоко	118	12,14	45	0	0	9
					76,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	132/2004	рассольник "Ленинградский"	250	8,65	122	2	5	13
	2 блюдо	224/2004	рагу овощное с грудкой куриной	250	45,54	278	22	16	16
	гарнир								
	напиток	645/2004	кисель из сока	200	6,03	155			47
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,33	105	3	1	21
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	1,45	57	2	1	11
						65,00			