

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	534/2004	капуста тушеная с котлетой куриной	230	36,90	338	43	19	24
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	200	1,63	60			15
	хлеб		хлеб ржаной	35	1,72	63	2		12
	фрукт		яблоко	172	17,75	71	1	1	15
	кондит.изделие		ломтишка	30	18,00	134	1	5	20
	кондит.изделие								
					76,00				
Обед	закуска	43/2004	салат из белокочанной капусты	100	4,15	91	14	5	9
	1 блюдо	135/2004	суп из овощей	250	6,58	92	5	4	11
	2 блюдо	439/2004	печень тушеная в соусе сметанном	100	40,05	190	19	9	10
	гарнир	520/2004	пюре картофельное	180	10,38	169	4	5	27
	напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,63	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	45	2,21	81	3	1	15
						65,00			