

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-9 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	534/2004	капуста тушеная с котлетой куриной	230	38,26	338	43	19	24
	гор.напиток	692/2004	кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	хлеб		хлеб ржаной	30	1,47	60	2		11
	напиток								
	фрукт		яблоко	102	9,15	42			9
	кондит.изделие								
					55,00				
Обед	закуска	43/2004	салат из белокочанной капусты	100	4,15	91	14	5	9
	1 блюдо	135/2004	суп из овощей	250	6,58	92	5	4	11
	2 блюдо	439/2004	печень тушеная в соусе сметанном	100	40,05	190	19	9	10
	гарнир	520/2004	пюре картофельное	180	10,38	169	4	5	27
	напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,63	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	45	2,21	81	3	1	15
						65,00			