

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-11 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

30.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	каша молочная "Дружба"	205	18,47	235	8	10	28
	гор.напиток	693/2004	какао с молоком	200	8,64	126	3	5	20
	хлеб		бутерброд с сыром	62	13,88	178	7	5	24
	фрукт		яблоко	152	14,01	63			13
					55,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	142/2004	суп картофельный с рыбными фрикадельками	275	10,94	151	6	6	18
	2 блюдо	485/2004	голубцы ленивые	250	50,44	278	37	16	17
	гарнир								
	напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,63	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	41	1,99	74	3	1	14
					65,00				