

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-11 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

31.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340/2004	омлет натуральный	200	46,39	380	22	31	14
	гор.напиток	699/2004	напиток лимонный	200	4,45	101			24
	фрукт								
	закуска								
	хлеб		хлеб пшеничный	50	4,16	131	3	2	25
					55,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	124/2004	щи из свежей капусты с картофелем и грудкой куриной	265	14,72	134	14	14	8
	2 блюдо	498/2004	котлеты рубленые куриные	100	38,12	305	16	21	14
	гарнир	516/2004	макароны отварные	180	6,97	239	7	4	43
	напиток	638/2004	компот из изюма	200	3,38	88			22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	37	1,81	67	2	0	13
						65,00			