

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

08.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|---------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 315/2004 | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 200 | 66,15 | 485 | 33 | 22 | 81 |
| | гор.напиток | 692/2004 | Кофейный напиток | 200 | 6,32 | 90 | 1 | 12 | 17 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 42 | 3,53 | 110 | 3 | 1 | 22 |
| | фрукт | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | 76,00 | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 134/2004 | Суп Крестьянский с крупой и куриной грудкой | 270 | 16,66 | 173 | 122 | 10 | 7 |
| | 2 блюдо | 400/2004 | Суфле рыбное под соусом молочным густым | 110 | 30,45 | 158 | 16 | 9 | 5 |
| | гарнир | 520/2004 | Картофельное пюре | 180 | 10,39 | 170 | 4 | 5 | 27 |
| | гор. Напиток | 645/2004 | кисель из сока | 200 | 6,03 | 155 | | | 47 |
| | хлеб бел. | | хлеб ржаной | 30 | 1,47 | 54 | 2 | 0 | 10 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | 65,00 | | | |