

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-11 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

08.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	315/2004	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	51,48	382	27	18	64
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	200	1,63	60			15
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	23	1,89	52	2	1	10
	фрукт								
Завтрак 2	фрукты								
					55,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	134/2004	Суп Крестьянский с крупой и куриной грудкой	270	16,66	173	122	10	7
	2 блюдо	400/2004	Суфле рыбное под соусом молочным густым	110	30,45	158	16	9	5
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	10,39	170	4	5	27
	гор. Напиток	645/2004	кисель из сока	200	6,03	155			47
	хлеб бел.		хлеб ржаной	30	1,47	54	2	0	10
	хлеб черн.								
						65,00			