

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-11 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

09.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266/1994	каша пшенная молочная с маслом сливочным	205	15,30	223	8	10	26
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром и лимоном	223	3,04	60			15
	хлеб		бутерброд с сыром	45	13,45	133	5	5	15
	фрукт		яблоко	155	14,28	64	1	1	13
	кондит. Изд.		сдоба "Обыкновенная"	100	8,93	333	9	14	60
					55,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	109/2004	свекольник со сметаной	260	9,29	92	4	5	9
	2 блюдо	478/2004	запеканка картофельная с соусом молочным	230	50,32	397	19	22	30
	гарнир								
	НАПИТОК	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,58	116			28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	37	1,81	67	2	1	13
						65,00			