

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

15.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------------|----------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 520/2004 | пюре картофельное с котлетой мясной | 260 | 44,58 | 412 | 17 | 21 | 39 |
| | гор.напиток | 686/2004 | чай с сахаром | 215 | 1,63 | 60 | | | 15 |
| | хлеб | | хлеб ржаной | 45 | 2,23 | 81 | 3 | 1 | 15 |
| | кондит.изделие | | | | | | | | |
| | фрукт | | банан | 172 | 27,56 | 99 | 2 | 1 | 22 |
| | | | | | 76,00 | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 435/2004 | суп овощной | 250 | 5,91 | 97 | 5 | 5 | 10 |
| | 2 блюдо | 423/2004 | бефстроганов из куриной грудки | 110 | 41,62 | 313 | 16 | 26 | 4 |
| | гарнир | 511/2004 | рис отварной | 180 | 10,31 | 250 | 4 | 4 | 48 |
| | гор.напиток | 639/2004 | компот из сухофруктов | 200 | 3,58 | 116 | | | 28 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 23 | 2,11 | 60 | 2 | 1 | 12 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 30 | 1,47 | 54 | 2 | 0 | 10 |
| | | | | | | 65,00 | | | |