

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-11 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

20.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437/2004	каша гречневая рассыпчатая с гуляшем из говядины	255	50,28	461	23	24	10
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,63	60			15
	хлеб		хлеб ржаной	63	3,09	109	4	2	20
	выпечка								
	закуска								
	кондит.изделие								
					55,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	110/2004	борщ из свежей капусты с картофелем и грудкой куриной	270	17,39	163	10	10	11
	2 блюдо	431/2004	печень по-строгановски	100	34,13	161	14	9	7
	гарнир	520/2004	пюре картофельное	180	10,38	169	4	5	27
	напиток	682/2004	чай с сахаром	200	1,63	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	1,47	52	2		11
						65,00			