

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

07.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443/2004	плов с куриной грудкой	200	36,15	399	15	20	39
	гор.напиток	692/2004	кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
	хлеб		бутерброд с маслом сливочным	60	14,43	217	3	12	23
	кондит.изделие					156	3	1	34
	кондит.изделие								
	фрукты		яблоко	185	19,10	100	2	1	22
					76,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	110/2004	борщ с капустой и картофелем	250	5,65	103	5	5	12
	2 блюдо	423/2004	бефстроганов из куриной грудки	110	41,95	3	15	21	3
	гарнир	508/2004	греча отварная	180	9,35	267	10	6	9
	сладкое	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,80	116			28
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	2,52	79	2	1	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	35	1,73	63	2		12
						65,00			