

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-11 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

07.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443/2004	плов с куриной грудкой	200	37,31	399	15	20	39
	гор.напиток	692/2004	кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	хлеб		бутерброд с маслом сливочным	43	11,57	165	2	10	16
	фрукты								
					55,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	110/2004	борщ с капустой, картофелем	250	5,65	103	5	5	12
	2 блюдо	423/2004	бефстроганов из куриной грудки	110	41,95	3	15	21	3
	гарнир	511/2004	греча отварная	180	9,35	267	10	6	9
	сладкое	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,80	116			28
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	2,52	79	2	1	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	35	1,73	63	2		12
					65,00				