

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

11.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	520/2004	пюре картофельное с тефтелями рыбными с соусом сметанным	290	29,39	404	18	18	47
	гор.напиток	693/2004	какао на молоке	200	9,04	124	4	4	20
	хлеб	394/2004	хлеб ржаной	40	1,96	108	1		25
	напиток								25
	закуска	71/2004	винегрет	100	8,20	130	1	10	7
	фрукты		груша	137	27,41	52			11
	кондит.изделие								
					76,00				
Обед	3 блюдо								
	1 блюдо	140/2004	суп с макаронными изделиями, картофелем и грудкой куриной	260	11,49	175	5	8	20
	2 блюдо	489/2004	рагу из овощей с куриной грудкой	250	46,43	347	48	44	372
	гарнир								
	напиток	685/2004	напиток лимонный	200	4,29	100			24
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	57	2,79	130	4	1	20
						65,00			