

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-11 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

11.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	520/2004	пюре картофельное с тефтелями рыбными с соусом сметанным	260	29,90	369	17	17	41
	гор.напиток	693/2004	какао на молоке	200	8,64	124	4	4	20
	хлеб		хлеб ржаной	30	1,47	81	1		19
	напиток								
	закуска	71/2004	винегрет	100	5,99	130	1	10	7
	фрукты		яблоко	100	9,00	50			10
					55,00				
Обед	3 блюдо								
	1 блюдо	140/2004	суп с макаронными изделиями картофелем и куриной грудкой	260	11,49	175	5	8	20
	2 блюдо	489/2004	рагу из овощей с куриной грудкой	250	46,43	347	48	44	372
	гарнир								
	напиток	685/2004	напиток лимонный	200	4,29	100			24
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	57	2,79	130	4	1	20
						65,00			