

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

12.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	348/2004	омлет натуральный с котлетой куриной	220	71,58	453	27	35	12
	гор.напиток	585/2004	чай с сахаром	200	1,63	60			15
	хлеб		хлеб пшеничный	35	2,79	92	3	1	18
	фрукт								
					76,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	110/2004	борщ с капустой картофелем и грудкой куриной	270	17,46	157	7	9	13
	2 блюдо	386/2004	рыба запеченная под молочным соусом	110	32,27	182	18	11	3
	гарнир	520/2004	пюре картофельное	180	10,39	209	5	6	34
	напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,58	170	1		42
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	27	1,30	54	2		10
						65,00			