

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-11 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

12.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	348/2004	омлет натуральный	170	40,59	309	19	25	7
	гор.напиток		сок	200	9,00	92	1		52
	хлеб		хлеб пшеничный	66	5,41	173	5	2	33
	3 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
					55,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	110/2004	борщ с капустой картофелем и грудкой куриной	270	17,46	157	7	9	13
	2 блюдо	386/2004	рыба запеченная под молочным соусом	110	32,27	182	18	11	3
	гарнир	520/2004	пюре картофельное	180	10,39	209	5	6	34
	напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,58	170	1		42
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	27	1,30	54	2		10
						65,00			