

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

13.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358/2004	сырники из творога со сгущенным молоком	200	59,15	320	28	16	14
	гор.напиток	692/2004	кофейный напиток	200	6,32	100	1	1	18
	хлеб		хлеб пшеничный с сыром	41	10,53	110	5	5	22
	фрукт								
	кондит. Изделие								
					76,00				
Обед	3 блюдо								
	1 блюдо	132/2004	рассольник "Ленинградский"	250	8,64	126	2	5	14
	2 блюдо	437/2004	гуляш из куриных грудок	110	37,82	256	15	20	4
	гарнир	511/2004	рис отварной	180	10,31	50	5	4	48
	сладкое	699/2004	компот апельсиновый	200	5,58	102			25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	54	2,65	97	4	1	18
						65,00			