

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-11 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

13.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358/2004	сырники из творога со сгущенным молоком	170	50,57	279	24	14	14
	гор.напиток	695/2004	чай с сахаром	215	1,48	60			15
	хлеб		хлеб пшеничный	36	2,95	92	2	1	18
Завтрак 2	фрукты								
					55,00				
Обед	3 блюдо								
	1 блюдо	132/2004	рассольник "Ленинградский"	250	8,64	126	2	5	14
	2 блюдо	437/2004	гуляш из куриных грудок	110	37,82	256	15	20	4
	гарнир	511/2004	рис отварной	180	10,31	50	5	4	48
	гор.напиток	699/2004	компот апельсиновый	200	5,58	102			25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	54	2,65	97	4	1	18
						65,00			