

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-11 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

14.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	693/2004	макароны отварные с котлетой из куриной грудки	270	41,70	508	21	22	55
	гор.напиток	693/2004	какао с молоком	200	8,64	126	3	5	20
	хлеб		хлеб пшеничный	40	4,66	105	3	1	21
	кондит.изделие								
					55,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	124/2004	щи из свежей капусты с картофелем и грудкой куриной	265	14,20	133	14	8	8
	2 блюдо	431/2004	печень по-строгановски	100	37,23	192	14	12	7
	гарнир	297/2004	каша гречневая рассыпчатая	180	8,64	267	10	6	9
	гор. Напиток	539/2004	компот из сухофруктов	200	3,58	72	3	1	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	27	1,35	49	2	0	9
						65,00			