

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

15.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	315/2004	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200	66,15	485	33	22	81
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,32	90	1	12	17
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	42	3,53	110	3	1	22
	фрукт								
	фрукты								
					76,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	134/2004	Суп Крестьянский с крупой и куриной грудкой	270	16,66	173	122	10	7
	2 блюдо	400/2004	Суфле рыбное под соусом молочным	110	30,45	158	16	9	5
	гарнир	520/2004	пюре картофельное	180	10,39	170	4	5	27
	гор. Напиток	645/2004	кисель из сока	200	6,03	155			47
	хлеб бел.		хлеб ржаной	30	1,47	54	2	0	10
	хлеб черн.								
						65,00			