

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266/1994	каша пшенная молочная с маслом сливочным	205	16,36	222	8	10	26
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром и лимоном	200	2,91	63			15
	закуска		бутерброд с сыром	65	16,38	186	7	5	26
	фрукт								
	сладкое		коктейль "Топтыжка"	200	31,00	156	6	6	19
	выпечка		сдоба "Обыкновенная"	100	9,35	335	19	14	61
					76,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	109/2004	свекольник со сметаной	260	9,29	92	4	5	9
	2 блюдо	478/2004	запеканка картофельная с соусом молочным	230	50,32	397	19	22	30
	гарнир								
	гор.напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,58	116			28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	37	1,81	67	2	1	13
						65,00			