

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 кл

День

19.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 443/2004 | плов с куриной грудкой | 200 | 36,15 | 399 | 15 | 20 | 39 |
| | гор.напиток | 693/2004 | кофейный напиток | 200 | 6,32 | 90 | 1 | 2 | 17 |
| | хлеб | | бутерброд с маслом сливочным | 60 | 14,43 | 217 | 13 | 12 | 23 |
| | | | | | | | | | |
| | фрукты | | яблоко | 185 | 19,10 | 76 | 1 | 1 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 76,00 | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 142/2004 | суп с рыбными консервами | 275 | 16,72 | 181 | 7 | 9 | 17 |
| | 2 блюдо | 534/2004 | капуста тушеная с куриной грудкой | 200 | 37,93 | 273 | 43 | 17 | 14 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | сок | 200 | 9,00 | 92 | 1 | | 52 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 27 | 1,35 | 49 | 2 | 0 | 9 |
| | | | | | 65,00 | | | | |