

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

20.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 394/2004 | пюре картофельное с тефтелями рыбными | 290 | 29,58 | 337 | 14 | 14 | 39 |
| | гор.напиток | 693/2004 | какао с молоком | 200 | 9,04 | 126 | 3 | 5 | 20 |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 30 | 2,52 | 79 | 2 | 1 | 15 |
| | закуска | | салат из белокочанной капусты | 100 | 4,15 | 91 | 14 | 5 | 9 |
| | фрукты | | груша | 154 | 30,71 | 65 | 1 | | 14 |
| | фрукты | | | | 76,00 | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 111/2004 | борщ сибирский с куриной грудкой | 260 | 12,10 | 118 | 7 | 7 | 10 |
| | 2 блюдо | 437/2004 | гуляш из говядины | 100 | 41,40 | 229 | 15 | 18 | 2 |
| | гарнир | 508/2004 | каша гречневая рассыпчатая | 180 | 8,64 | 274 | 10 | 7 | 9 |
| | напиток | | чай с сахаром | 200 | 1,63 | 60 | | | 15 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 25 | 1,23 | 45 | 2 | 0 | 9 |
| | | | | | | 65,00 | | | |