

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

01.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	520/2004	пюре картофельное с тефтелями рыбными с соусом сметанным	290	29,39	404	18	18	47
	гор.напиток	693/2004	какао на молоке	200	9,04	124	4	4	20
	хлеб	394/2004	хлеб ржаной	40	1,96	108	1		25
	напиток								25
	закуска	71/2004	винегрет	100	8,20	130	1	10	7
	фрукты		груша	146	27,41	52			11
	кондит.изделие								
					76,00				
Обед	3 блюдо								
	1 блюдо	124/2004	щи из свежей капусты с картофелем и грудкой куриной	260	16,18	133	14	8	8
	2 блюдо	516/2004	котлета рубленая куриная	100	36,67	244	14	15	12
	гарнир	516/2004	макароны отварные	180	6,97	239	7	4	43
	напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,58	170	1		42
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	31	1,6	56	2		11
						65,00			