

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

04.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437/2004 508/2004	каша гречневая рассыпчатая с гуляшом из говядины	255	49,94	461	23	24	10
	кондит изделие		вафля	40	9,54	233	2	13	27
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,63	60			15
	хлеб		хлеб ржаной	40	1,96	72	3	1	14
	фрукты								
	выпечка	736/2004	пирожок печеный с повидлом	100	12,93	316	6	10	62
					76,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	110/2004	борщ с капустой, картофелем и грудкой куриной	272	18,45	171	10	11	11
	2 блюдо	431/2004	печень по-строгановски	100	36,06	192	14	12	7
	гарнир	516/2004	макароны отварные	180	6,97	239	7	4	43
	напиток	685/2004	чай с сахаром	200	1,48	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40	2,04	73	3	1	13
						65,00			