

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

05.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	315/2004	запеканка творожная со сгущенным молоком	200	66,15	485	33	22	81
	гор.напиток	692/2004	кофейный напиток	200	6,32	90	1	12	17
	хлеб		хлеб пшеничный	42	3,53	110	3	1	22
						76			
Обед	закуска	50/2004	салат из свеклы с сыром	100	15,8	209	5	18	6
	1 блюдо	134/2004	суп крестьянский с крупой и куриной грудкой	260	13,09	158	4	8	17
	2 блюдо	388/2004	котлеты рыбные	100	20,67	187	16	8	13
	гарнир	520/2004	пюре картофельное	180	10,39	170	4	5	27
	напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,58	116			28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	1,47	54	2		18
						65			