

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

08.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266/1994	каша пшенная молочная с маслом сливочным	205	16,36	222	8	10	26
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	215	2,91	60			15
	закуска		бутерброд с сыром	65	16,38	186	7	5	26
	сладкое		коктейль "Топтыжка"	200	31	156	6	6	19
	выпечка	766/2004	сдоба "Обыкновенная"	100	9,35	335	19	14	61
					76,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	143/2004	суп с макаронными изделиями, картофелем	250	7,53	148	5	6	18
	2 блюдо	437/2004	гуляш из говядины	100	41,4	229	15	18	2
	гарнир	511/2004	рис отварной	180	10,31	250	4	4	48
	напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,58	116			28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	43	2,18	78	3	2	15
					65,00				