

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

12.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	каша рисовая молочная с маслом сливочным	255	23,4	289	9	11	38
	гор.напиток	692/2004	кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
	хлеб		бутерброд с сыром	50	15,02	151	7	7	15
	фрукты		груша	174	31,26	64	2	2	13
						76,00			
Обед	закуска								
	1 блюдо	128/2004	щи из квашеной капусты с картофелем	250	13,81	83	2	5	6
	2 блюдо	503/2004	суфле из куриных грудок	100	38,63	258	15	20	6
	гарнир	516/2004	макароны отварные	180	6,97	239	7	4	43
	напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,58	116			28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	41	2,01	74	3	1	14
						65,00			