

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 кл

День

15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726/2004	блины со сгущенным молоком	230	24,98	635	17	28	98
	молочный продукт		йогурт	125	27	71	5	2	7
	гор.напиток		сок	200	9	92	1		52
	хлеб								
	фрукты		яблоко	133	15,02	60	1	1	12
					76,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	134/2004	суп крестьянский с крупой и грудкой куриной	260	11,61	142	9	8	7
	2 блюдо	436/2004	жаркое по-домашнему	250	48,85	381	19	18	34
	гарнир								
	напиток	685/2004	чай с сахаром	200	1,48	116			28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	3,06	111	4	2	21
						65,00			