

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498/2004 332/2004	макароны отварные с котлетой из куриной грудки	270	41,85	483	21	19	55
	гор.напиток	693/2004	какао с молоком	200	9,24	126	3	5	20
	хлеб		хлеб пшеничный	40	4,98	122	4	2	20
	фрукты		мандарин	112	19,93	27	1		63
					76,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	124/2004	щи из свежей капусты с картофелем и грудкой куриной	261	16,97	126	13	8	8
	2 блюдо	431/2004	печень по-строгановски	100	41,67	192	14	12	7
	гарнир	508/2004	каша гречневая рассыпчатая	180		274	10	7	9
	напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,38	116			28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	2,98	55	2	1	10
					65,00				