

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

18.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	сырники из творога со сгущенным молоком	200	57,83	320	28	16	14
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	200	1,63	60			15
	хлеб		хлеб пшеничный	30	2,94	92	3	1	15
	фрукты		яблоко	132	13,6	54	1	1	12
					76,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	111/2004	борщ сибирский	250	6,18	87	5	4	10
	2 блюдо	437/2004	гуляш из говядины	100	42,59	229	15	18	2
	гарнир	508/2004	каша гречневая рассыпчатая	180	9,35	274	10	7	9
	напиток	631/2004	компот из свежих фруктов	200	5,7	79			19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	24	1,18	43	2	0	8
						65,00			