

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	534/2004	капуста тушеная с куриной грудкой	230	37,83	297	49	18	17
	гор.напиток		сок натуральный	200	9	92	1		52
	хлеб		хлеб пшеничный с маслом сливочным	60	14,43	217	3	12	23
	кондит.изделие		зефир	41	14,74	118	0	0	29
					76,00				
Обед	закуска		огурец порционный	70	11,52	8			1
		124/2004	щи из свежей капусты с картофелем и грудкой куриной	265	16,55	138	14	9	8
	1 блюдо	392/2004	зразы рыбные	100	19,35	271	16	18	13
	2 блюдо	520\2004	пюре картофельное	180	10,39	170	4	5	27
	гарнир	639/2004	компот из свежих фруктов	200	5,72	79			19
	напиток								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	1,47	72	3	1	14
						65,00			