

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	332/2004 451/2004	макароны отварные с котлетой мясной	260	45,72	482	20	20	55
	закуска	71/2004	винегрет	100	8,2	129	1	10	7
	гор.напиток	705/2004	напиток из шиповника	200	6,04	137	1		30
	хлеб		хлеб ржаной	40	2,04	36	2		7
	кондит.изделие		гематоген	40	14	142	2	1	30
					76,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	109/2004	свекольник	250	9,9	4	4	9	76
	2 блюдо	430/2004	запеканка картофельная с молочным соусом	230	50,05	19	22	30	397
	гарнир								
	напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,58			28	116
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	1,47	3	1	14	72
						65,00			