

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

День

23.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	520/2004 394/2004	пюре картофельное с тефтелями рыбными с соусом сметанным	290	29,59	404	18	18	47
	гор.напиток	692/2004	кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
	хлеб		хлеб пшеничный	30	2,52	79	2	1	15
	фрукты		груша	208	37,57	77	2	2	16
					76,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	139/2004	суп гороховый с гренками и мясом	260	17,06	200	10	7	24
	2 блюдо	423/2004	бефстроганов из куриной грудки	90	35,15	277	13	23	4
	гарнир	508/2004	каша гречневая рассыпчатая	180	9,35	274	10	7	9
	напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,63	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	37	1,81	67	2	0	13
					65,00				