

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	каша рисовая молочная с маслом сливочным	255	23,45	289	9	11	38
	гор.напиток	693/2004	какао с молоком	200	8,98	126	3	5	20
	хлеб		хлеб пшеничный	40	3,36	126	3	5	20
	фрукты		мандарин	112	18,52	32	1		73
	напиток								
	выпечка	741/2004	ватрушка с творогом	100	21,69	326	14	15	56
					76,00				
Обед	закуска	29\1994	салат из свеклы с чесноком	60	3,37	58	1	4	5
	1 блюдо	133/2004	суп картофельный	250	7,56	121	3	3	19
	2 блюдо	600/2004	котлеты рубленые из куриной грудки	100	36,83	272	16	17	14
	гарнир	520\2004	пюре картофельное	180	10,39	170	4	5	27
	напиток	705/2004	напиток из шиповника	200	5,68	117	1		25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	23	1,17	41	1	0	8
						65,00			